



DA XUAN – LE GRAND SECRET

Pourquoi cette pratique ?

Pour me découvrir, me rencontrer, apprendre à être présent et à mieux accueillir mon existence.

Pratique accessible à tous !

C'est un travail individuel et collectif qui **fortifie le corps** en restant à son écoute et à son rythme (Tai Chi, Qi Gong, Xing Yi, Ba Gua, etc.), **développe l'énergie** mais aussi qui **pose et ouvre chacun à ce qui est pour observer l'esprit**.

Chacun repart avec des exercices concrets et personnalisés à intégrer dans son quotidien.

Et si je le fais, ça marche !*

**N'hésitez pas à communiquer avec les anciens pour qu'ils échangent et témoignent sur leur pratique et expérience.*



Calendrier des formules proposées et coûts

Pratique régulière

- **Un dimanche par mois de 10 h à 17 h** les :

23 sept, 7 oct, 4 nov, 2 déc, 6 janvier, 3 février, 17 mars, 14 avril, 5 mai et 2 juin de 10 h à 17 h
15 rue de Chartres à ORSAY – RER B ORSAY Ville – 500 € l'année ou 70 € le dimanche ;

- Les **mardis de 12 h 15 à 13 h 45** - Rentrée le 25 septembre 2018 - 330 € l'année ou 20 € le cours.

Centre Audiberti : Rue du moulin 91120 LOZERE – PALAISEAU – RER B LOZERE -

Stages ou modules à choisir selon vos centres d'intérêt (minimum 5 personnes)

- **Stages été** - 400 € le stage de juillet et 500 € celui d'août + hébergement et repas ;

- **Stage hiver** (4 jours à définir : 400 €) ;

- **Cours individuels ou semi individuels** à la demande (skype possible) - 30 € le cours ;

- **Modules** en relation directe avec notre pratique tels Yi Jing, Huiles Essentielles, Nutrition ... 100 € le cours.

Adhésion obligatoire : 20 €.

Renseignements au 06 19 86 62 10.

Indispensable : Apportez coussin, chaussons, couverture, tapis de sol, carnet, stylos... pique-nique le dimanche.

Début de ce nouveau cycle de pratique le 23 septembre 2018.
Inscrivez-vous sur le lien suivant pour les dimanches et mardis :

<https://doodle.com/poll/wai693e9winv6bvz>.