



MEDITATION QI GONG

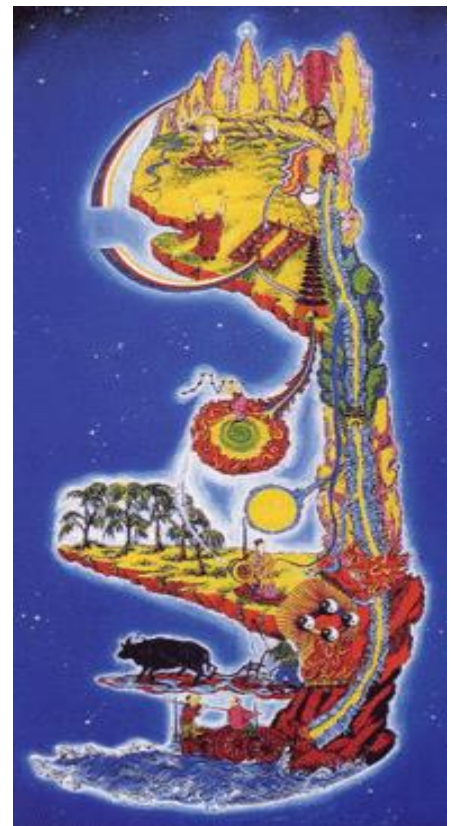
Cours tous les mardis à Audiberti (salle du haut) de 12h à 13h30

58 rue du Moulin - 91120 Palaiseau Lozère - RER B

Tarifs : 290 € l'année + adhésion à l'association Théâtre A Corps (20 €)
(ou 20 € le cours, 10€ la séance de sensibilisation, possibilité de cours individuels)

*Travail collectif
et personnalisé pour fortifier le
corps, développer l'énergie et
apaiser l'esprit.
Des exercices concrets, à intégrer
dans son quotidien, seront
proposés à chacun.*

Enseignante : Sabine DELANOY
06 19 86 62 10
contact@theatreacorps.net



*Enseignement de l'école **DA XUAN** (le grand secret)
Serge Augier est l'unique héritier de cette tradition taoïste*